11.09.2025

4

МЕНЮ

Сад 12 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сбор­  ник  рецеп­  тур | №  техн.  карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге­  тическая  ценность,  ккал | Вита­мин С, мг |
| Белки, г | Жиры, г | Угле­воды, г |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,40 | 4,31 | 7,35 | 65,10 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 6,00 | 8,00 | 27,00 | 203,00 | 0,50 |
|  | ТК№043 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,53 | 2,93 | 10,68 | 84,36 | 0,57 |
| Итого | | | 415 | 12,93 | 15,24 | 45,03 | 352,46 | 1,07 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 177 | 0,94 | 0,24 | 17,44 | 76,44 | 1,41 |
| Итого | | | 177 | 0,94 | 0,24 | 17,44 | 76,44 | 1,41 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 50 | 0,81 | 7,68 | 6,06 | 96,96 | 3,94 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 5,60 | 8,30 | 10,30 | 141,00 | 5,10 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ запеченный | 80 | 10,30 | 5,41 | 20,50 | 168,32 | 0,41 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 145 | 2,45 | 1,20 | 10,96 | 68,73 | 8,36 |
| 2012 | 392 | ЧАИ С САХАРОМ | 180/6 | 0,06 | 0,00 | 5,52 | 22,28 | 0,01 |
|  | ТК  №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 29 | 1,99 | 0,23 | 12,40 | 59,67 | 0,00 |
|  | ТК  №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 27 | 2,05 | 0,82 | 14,06 | 71,94 | 0,00 |
| Итого | | | 732 | 23,26 | 23,64 | 79,80 | 628,90 | 17,82 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 22,78 | 11,71 | 20,72 | 280,47 | 0,20 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 199 | 5,94 | 3,96 | 9,70 | 97,91 | 1,09 |
| - |  | МАНДАРИН СВЕЖИИ | 107 | 0,86 | 0,21 | 8,03 | 40,66 | 16,26 |
|  | ТК№018 | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,30 | 3,03 | 26,26 | 112,11 | 0,00 |
| Итого | | | 466 | 31,88 | 18,91 | 64,71 | 531,15 | 17,55 |
| Всего | | | | 69,01 | 58,03 | 206,98 | 1 588,95 | 37,85 |